East High School
LEOPARD NEWS

The Leopard News is a cooperative publication of the East High Administration and PTSA DECEMBER 2016

Find the Leopard News at
http://east.slcschools.org

EAST HIGH – HOLIDAY SEASON NEWS

As we begin to prepare for the holiday season we want to express our gratitude for the opportunity to work with the students and parents of East High School. Our students come to us from all over the world; this enriches the education your child receives here because the variety of languages, cultures, faiths, and customs makes us a model of the global community. During the two weeks leading up to the Thanksgiving Break, teachers met to discuss ways we could show our appreciation for our diverse student body, and came up with several plans. We produced a short video for EASTV with a variety of teachers expressing their appreciation for our students, extending a welcome to any student who needed an adult to listen to them, and communicating our hope for the future and confidence in our students' ability to thrive and be successful. Todd Slade, our graphics teacher, made pins for the faculty to wear that assert, "Love Prevails Over Fear." On the Tuesday before the break began, teachers met students at the doors as they came in for the day. The teachers held signs such as, "WE ARE THANKFUL FOR YOU," "YOU ARE WELCOME HERE," "THANK YOU FOR BEING HERE," and "WE STAND TOGETHER, LOVE OVER FEAR." We cheered for them, gave high-fives and a few hugs; letting our students know that they are the reason we are here! We want you to know that we understand the responsibility we undertake as your child's teachers, and are committed to nurturing them and keeping them safe as part of our obligation to them, and to you.

"LOVE OVERCOMES FEAR" VIDEO

Take a few minutes to watch this special video that shows how much the East High faculty cares: https://www.youtube.com/watch?v=oSk9mzx8VJw

ACT Prep Class: Is your student ready for the ACT? Are you looking for tips, reviews and pointers to help them get the best score possible? If so, East High's ACT Prep Class is available! The benefits of the class include:

1. Feeling confident and prepared for the ACT test.
2. Reviewing general test taking strategies.
3. Working with a community of like-minded students who are serious about taking the ACT.
4. Receiving .25 credits.

An informational meeting about the class will be held on Tuesday, December 20 th in the Library at 2:45 p.m. *ENCOURAGE YOUR CHILD TO CHECK IT OUT!*

Heather Wolpert-Gawron, a middle school teacher, and the author of 'Tween Crayons and Curfews: Tips for Middle School Teachers, has published the results of a survey of leaders in both colleges and businesses who were asked what skills K-12 education should be providing for the students of tomorrow. The following list

is the one she compiled from their answers and encompasses goals our students should meet in order to be ready for college and careers.

1. *Collaboration* – learn how to work in groups. It's a given in the business world, and has become a given in our global community.
2. *Communication* – learn how to talk to anybody at a party. Learn how to speak with respect to both the waitress and the owner of the restaurant. Learn how to talk to your boss and your co-workers. Learn how to write an email, leave a voicemail, and even shake a hand. Learn to read the communication of gestures and expressions, and understand what your gestures and expressions send out as well.
3. *Problem-Solving* – learn how to research answers and solutions. Learn where to go and how to get there.
4. *Decision-making* – learn how to be definitive.
5. *Understanding Bias* – learn how to recognize agendas.
6. *Questioning* – learn to be skeptical appropriately, to question with clarity, and to inquire calmly. Learn to question as a means to guide others to an answer, and learn how to use questioning as a means to make your own knowledge deeper.
7. *Independent Learning* – learn to *Find Answers Yourself*!
8. *Compromise* – learn to find contentment even while giving something up. Learn to find contentment with finding a middle ground.
9. *Summarizing* – learn to get to the point.
10. *Sharing the Air* –learn to listen. Learn that you can learn from others.
11. *Persuasion* – learn to use the art of persuasion both in the written and spoken word.
12. *Goal Setting* – learn to identify and visualize where you want to get and the path that can get you there.

This list would be a great conversation starter at a family get-together over the holidays. Ask your student which of these skills they are working on and how they plan on improving their strategies as they become life-long learners who are ready for whatever future they dream!

COUNSELING CENTER

ACT

The next ACT exam will be held on Saturday, Dec. 10, 2016. On the day of the exam, bring your admissions paper, picture ID, pencils, and approved calculator. No cell phones or pagers are allowed. See www.actstudent.org for more information.

Listed below are other ACT exam dates:
February 11, 2017:
Registration deadline is January 13, 2017
April 8, 2017:
Registration deadline is March 3, 2017
June 10, 2017:
Registration deadline is May 5, 2017

SOPHOMORE CCR'S

Sophomore CCR's will be held during the month of December and the beginning of January. If you have missed your Junior CCR appointment, please contact the counseling center receptionist at 801-584- 2923 to set up an appointment.

Susan McKelvey A – Corr
Mark Unruh Cors-G
Lauren Fredericks H-Lopez
Kevin Waite Loq-O
Rose Evans P-Si
Gil Alvarez Sj – Z

COLLEGE APPLICATIONS, TRANSCRIPTS & LETTERS OF RECOMMENDATION

As we head into the peak time for applying for college admissions/scholarships, please make note of the following requirements:

1. Transcripts need to be requested from Mrs. Smith in the Counseling Center. The cost is $1.00 per transcript. Requests for transcripts MUST be made at least ONE WEEK prior to the due date of the application/scholarship. Any transcripts needed by Jan. 1, 2016, MUST be requested by DEC. 15, 2016 at the latest.
2. Teachers, counselors, administrators require at least TWO WEEKS to write a letter of recommendation, so plan carefully.
3. Students using the on-line Common Application MUST let recommenders know the DUE DATE for the recommendation. The on-line form does not share that information.

Due to the extremely large number of requests we receive for transcripts and recommendations, it may not be possible for us to meet your deadline if you do not follow these guidelines. Thank you for attention to this.

MIDDLE SCHOOL REGISTRATION

The counselors will be going into the middle schools to register the incoming 9 th graders for the 2017-2018 school year. The schedule is:

- Monday, January 30 — Clayton Middle School/Bryant Middle School
- Tuesday, January 31 — Glendale Middle School/Hillside Middle School/Northwest Middle School
- Wednesday, February 1 — Clayton Middle School/Bryant Middle School
- Thursday, February 2 — Glendale Middle School
- Friday, February 3 — Northwest Middle School
- Wednesday, February 15 and Thursday, February 16 — Hillside Middle School

**Dates subject to change

On the first visit, students will receive their registration card and course catalog. On the second visit, students will input their request into the computer.

REGENT'S SCHOLARSHIP

The priority deadline for applying for a Regent's Scholarship is Dec. 9, 2016. All qualified seniors should go to www.higheredutah.org to begin the application process. See your counselor if you have questions.

SCHOLARSHIP INFORMATION

Check out the East High Counselor web page for current scholarship opportunities.

COLLEGE 1, 2, 4 or MORE

What kind of post high school education is right for you? There are options for your education after high school: College 1, 2, 4 or more

- One year certificate programs
- Two year Associate or technical degrees
- Four year Bachelor's degrees
- More – Graduate and professional degrees.

See your counselor for more details.

PARENTS OF JUNIORS

Juniors, do you feel ready to take the ACT on February, 28th? If not, join the ACT Prep Class. We will have our first meeting Tuesday, December 20 in the library. We will begin the meeting at 2:45 p.m. For more information talk with Ms. Richardson in room B103.

FALL IS IN THE AIR IN THE EHS LIBRARY!

Football in the Library!

The Thankful Tree in the Library – Students check out a book and write something that they are thankful for on a leaf.

"I just wanted to share one last glimpse of the Thankful Tree in the Library so you could see how full of gratitude it became. East High is wonderful!" ~Sarah Herrin

The Youth Enrichment Foundation would like to invite YOU to East High School's 2nd Annual

Monster Concert A Multiple Piano Celebration
Thursday, December 15th
1:15pm & 7:00pm

Who Is Performing:
All students involved in the Piano Program!

What:
13 pianos on stage playing TOGETHER!
Every class will perform two well-known songs from Western, Classical, and Popular genres.

When:
1:15pm Performance:
Teachers: Please take your class attendance at the bell for 7-8 A, then bring your classes down to the Auditorium to sit together with you. Students should leave their phones and backpacks in your classroom as they will be released back to you around 2:15pm for you to take attendance once more then release them for the day at 2:30pm.

7:00pm Performance:
Anyone is welcome to enjoy this performance! Please bring your community of music-lovers.

Tickets for both performances are FREE!

Where:
The Auditorium at East High School

Why:
Students have learned 4-part piano music to fit their individual level and learning style and would love to showcase their collaboration, enthusiasm and unified performance to you. Our students range from BRAND new pianists, to those hoping to become music teachers.

We hope to see you in the audience!

EAST HOCKEY UPDATE

The East Hockey team is off to a great start this season. The varsity team is currently undefeated 5-0-1 and in 2nd place in Division 2 standings. We have several upcoming home games and encourage East students and fans to come and support the team! All home games are played at Salt Lake City Sports Complex (SLCSC) on 645 Guardsman Way, and are FREE!

A schedule of remaining home games:
Monday Dec 5th Bingham SLCSC 6:45pm
Monday Dec 12th Brighton SLCSC 6:45pm
Monday Jan 9th Sky View SLCSC 6:45 pm
Monday Jan 30th Alta SLCSC 6:45 pm
Monday Nov 30th East at Olympus County Ice Rink in Murray 7:45pm

Follow us on Facebook East Hockey Club and Utah High School Hockey (UHSH) http://www.utahhighschoolhockey.com/!

PARENTS OF JUNIORS REGISTERED TO TAKE ENGLISH 1010 NEXT YEAR

We've been approved to also offer English 2010 (Intermediate Writing) during the spring semester. The course extends principles of rhetorical awareness and knowledge making introduced in English 1010 and increases the ideological engagement within the classroom. Interrogates socioeconomic and political issues. Course may be taught with a Service Learning component. Course requisite is a C or better in English 1010. Completing both classes will satisfy the freshman compositions at most in-state colleges upon transfer of the student's SLCC transcript.

EAST HIGH ELECTRONICS/ ROBOTICS PROGRAM

Nick Hamilton teaches the Electronics/Robotics program as part of our CTE (Career Technical Education) courses here at East High School. As you know robotics includes computer programming, motors, circuits, and many different kinds of electrical components. Read on, to learn more about this exciting program.

Some of our students will be learning how to build **battle bots**. Other students might prefer a kit from **Vex Robotics**. There is a chance some students might like to participate in the **FIRST program** as well. As our program develops, we will add links to the **East High School web site** to keep you informed. We plan to attend some robotic competitions in the area based on student interest, success with funding, scheduling and other factors. Here are some **pictures** from some of East High's past robotics ventures.

More than half of our students here at East are on fee waivers or free or reduced meal plans. We have a diverse population of students with more than 40 different languages spoken at home. In order to be inclusive, we would like to offer our program fee free to all our students.

Tax deductible donations to our program can be made through the Salt Lake Education Foundation: http://www.sledfoundation.org/. Click on the drop down menu to select: **East High Electronics/Robotics**.

Our kick-off Open House is scheduled for, Friday afternoon, **2:45pm, on February 10, 2017**. This will be a great opportunity to learn more about our program.

Students: feel free to swing by B-215 during second lunch on an A day. Talk to Coach Hamilton or one of his students. Come talk to Neal in the computer lab, anytime between 7am and 1pm (remember to bring an approval slip from your teacher if during class).

For more information, feel free to E-mail, call, or have your student stop by the computer lab and talk to: Neal Anderson, East High Computer Lab neal.anderson@slcschools.org, 801-583-1661 x2222

YEARBOOK SALES

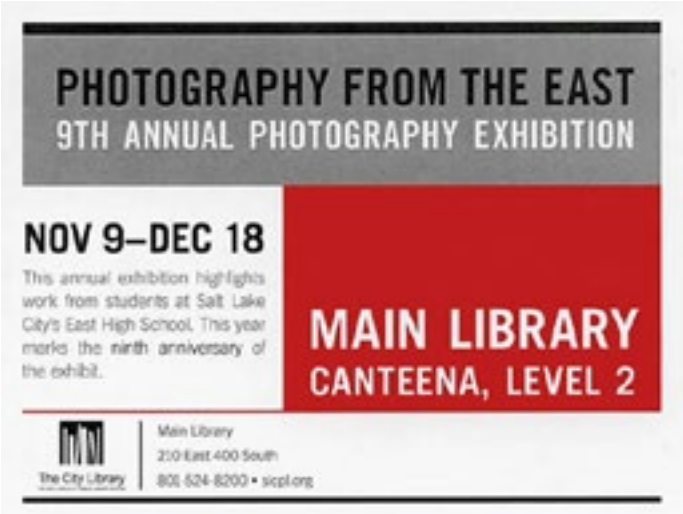
Parents and students, have you bought a Yearbook yet? East High is making a final push to sell Yearbooks. All sales will be final on December 23rd – there may NOT be Yearbooks available for purchase at the end of the year and the price will increase $10. If you don't want to miss out on this great opportunity, buy yours now!

Having a Yearbook is an amazing way to preserve your memories from this year. A Yearbook is a timeless treasure that will allow you to remember and look back at your accomplishments and memorable moments from high school. You don't want to miss out getting your Yearbook!

To avoid confusion, check the list by the Treasurer's window that shows which students have purchased a Yearbook or log into the web site below to see if you have purchased your Yearbook. Even if you think you've bought a Yearbook, it's a good idea to double-check the list.

This year's Eastonia staff is putting in lots of hard work to create a unique and awesome Yearbook. Don't miss out on the fantastic product of all their effort and dedication!

Please go to www.yearbookordercenter.com to order your Yearbook online (use the school order number 6771). You can also order by calling (866) 287-3096.



SAVE THE DATE:

SCREENAGERS: GROWING UP IN THE DIGITAL AGE

PARENT'S GUIDE

We believe in the importance of parents helping children find a healthy balance with screen time. This is challenging! Our Screenagers team is made up of parents who know this all too well. We hope you find the ideas below helpful. You can also consult many resources at www.screenagersmovie.com. We would love to hear from you. Please share your ideas on Facebook (@screenagersmovie).

FAMILY SCREEN TIME CONVERSATIONS

To be effective in influencing your children on this issue, begin by committing to have many short, calm and caring conversations. Start with this guide and continue by participating in Tech Talk Tuesdays using conversation prompts from the Screenagers website.

Some things to consider before you begin:

1. There may be a lot of builtup tension about these topics in your home. That is normal! Parents often express anxiety and frustration, and children may feel defensive.
2. Keep in mind that a big goal is to help everyone become more conscious of when and why they use technology and how it affects selfesteem, social skills, relationships, work, academics and more. Being conscious is key to making realistic use guidelines.
3. Start conversations by encouraging everyone to share positive aspects of technology in their lives. Then move on to ideas about when screens should be turned off.
4. Include your own technology behavior goals in the conversations. Finding balance is a joint family project, not one of adults versus kids.
5. Stick with it — over time, these conversations build trust and understanding so behaviors can really change.

Some discussion questions:

- How much time do you think kids in the US spend looking at a screen on average? (Kids spend an average of 6.5 hours a day on screens, not including classroom or homework screen time, according to a 2015 Common Sense Media report.)
- How much time do adults spend on their phones? How about teens?
- How much time do you think you spend every week on screenrelated activities? (Turn this into a nonjudgmental techuse inventory family game and guess what each person wrote.)
- How often do you multitask? Do you think it affects you in any way? (A study by Common Sense Media reports that nearly 2⁄3 of teens do not think watching television, texting or using social media while doing homework has an impact on them. Meanwhile research has shown that when people "taskshift" — tackle multiple tasks simultaneously — they are less effective than when they do one task at a time. The brain is not capable of focusing on two mental activities at once, and thus the idea that multitasking boosts performance is a myth.)
- What activities do you like that don't involve

screens? (Think of offline activitiesthat are valuable and fun like playing outside, sports, music, reading, hobbies, community service, family time and even chores.)

- Does using screens change your brain? (The film featured a study in which baby mice exposed to screen time developed fewer cells in the areas of learning and memory than non-exposed mice. Could this prove true for humans too?)
- Why do so many video games involve violence? (First person shooter games were first developed by the military to decrease sensitivity to shooting people. What are some popular games that don't involve violence?)
- Have you seen social media affect our behavior? (Have you experienced people using screens to avoid face-to-face interactions or make comments they would not make in person?)

FAMILY ACTION ITEMS

Strengthen Self Control (read more about this at our website) Research shows that strong self control is a better predictor of academic and other success than is IQ. To help kids "strengthen the muscle" of self control, clear guidelines around technology are needed. Instructions like, "Don't be on your phone so much" sets them up for failure because they are too vague. When you connect with your children to decide together how much screen timeis acceptable, such as 30 minutes for video games every other day, and whento be off a cell phone, like at dinner or in the morning before school, success is much more attainable.

Recognize situations when self control is not working for your child. It often makes sense to remove screens or use software that limits screen time. For example, Delaney, the filmmaker, used the app OurPact to turn off her daughter Tessa's apps at night when Tessa was having a hard time getting off the phone on her own.

Create A Contract / Family Agreement (find examples and templates at our website) A contract is where you put into writing the guidelines you create together based on your conversations about what are the acceptable amounts of time, times of day and situations to be on screens and be off screens.

Some contracts limit screen use in the car, after certain hours at night, in the bedroom, at the dinner table or during homework except for periodic tech breaks. Different families do it differently, but it is not too late to do something.

Build in rewards for success in sticking to the contract. Rewards have been proven to be much more effective in creating behavior change than punishments. And be flexible about adjusting the contract as you learn what works best.

The filmmaker and producers **WOULD LIKE TO HEAR FROM YOU AND YOUR KIDS and** can be reached at info@screenagersmovie.com.

STUDENT GOVERNMENT UPDATE: DECEMBER 2016

This month has been spent on planning for future events. Stay Tuned.

"We were all in this together" supporting our classmates in "High School Musical." They were amazing! Shout out to Meggie Sorenson!!

Second shout out goes to our outstanding EAST football team. Thank you for the exciting season.

Some of the Student Government helped the PTA assemble the "Holiday Bags." It was hard work but enjoyable. Thank you for letting us help.

"Door Decorating " started on November 28.The winners will be announced in December. Great job!

The second "Student of the Month Brunch" was held on November 28. Diana Martinez planned another delicious brunch with the help of some of the PTA on amazing chocolate cake!

Student Government December Activities:

- **Friday, December 23** (changed from

December 2) –**"Multi School Stomp"** Come with your friends or come to meet new people.

- **Tuesday, December 6 (both lunches) –**
- **"Leopard Stash" Grand Opening.** Shout out to Scott Christensen, Wesley Kircher and Nate Hooper for all their time and effort on this senate project!
- **December 14-15 – Welcome the Middle School Students** - East is the place to be!
- **December 16 – "Door Decorating" winners** will be announced.
- **December 21 Student of the Month Brunch** Get noticed in your classrooms - for the right reasons!

Come help us show our school spirit and support EAST Winter Sports teams: Wrestling, Swimming, Girls and Boys Basketball. Go Leopards!

Olivia Dubell
SBO Publicity Chair

LOOKING FOR A GREAT HOLIDAY PRESENT? EAST HIGH SCHOOL SWAG IS AVAILABLE AT THE BOOK STORE: T-SHIRTS, SWEATSHIRTS, ETC.!!

Encuentren las Noticias del Leopardo en:
Http://east.slcschools.org

EAST HIGH – NOTICIAS DE LA TEMPORADA DE VACACIONES

A medida que comenzamos a preparar para la temporada de vacaciones, queremos expresar nuestra gratitud por la oportunidad de trabajar con los estudiantes y padres de East High School. Nuestros estudiantes vienen de todas partes del mundo; esto enriquece la educación de su niño que recibe aquí porque la variedad de lenguas, culturas, religiones y costumbres nos hace un modelo de la comunidad mundial. Durante las dos semanas previas a la acción de gracias, los profesores se reunieron para discutir maneras podemos mostrar nuestro agradecimiento a nuestro alumnado diverso, y vino para arriba con varios planes. Hemos producido un video corto para EASTV con una variedad de maestros expresando su aprecio por nuestros estudiantes, dar la bienvenida a cualquier estudiante que necesita un adulto para escucharlos, y comunicar nuestra esperanza para el futuro y la confianza en la capacidad de nuestros alumnos para prosperar y tener éxito. Todd Slade, nuestro profesor de gráficos, hizo pins para el profesorado para que lo lleven puesto y dice asi: "El amor prevalece sobre el miedo". El martes antes de que empezara el descanso, los maestros se reunieron con los estudiantes en las puertas a la hora que entraban al aula. Los maestros tenían signos tales como, "Estamos agradecidos por usted", "Usted es bienvenido aquí", "Gracias por estar aquí," y "nos encontramos juntos, el AMOR SOBRE EL TEMOR." Vitoreamos a ellos, dieron de alta cinco y unos abrazos; dejar que nuestros estudiantes sapan que ellos son la razón por la que estamos aquí! Queremos que ustedes sepan que entendemos la responsabilidad que asume como los maestros de su hijo, y estamos comprometidos a nutrir y mantenerlos seguros como parte de nuestro deber para con ellos, y a usted.

"EL AMOR VENCE AL MIEDO" VIDEO

Tómese unos minutos para ver este especial video que muestra cuánto nos Importa a todos nosotros: https://www.youtube.com/watch?v=oSk9mzx8VJw.

Clase preparatoria de ACT: ¿Su alumno está listo para el examen de ACT? Estás buscando sugerencias, comentarios y punteros para ayudarles a conseguir la mejor puntuación posible? Si es así, este acto de alta preparación clase está disponible! Los beneficios de la clase incluyen:

1. Sintiéndose cómodo y preparado para la prueba de ACT
2. Revisar las estrategias de toma de exámenes generales.
3. Trabajar con una comunidad de ideas afines a los estudiantes que están tomando en serio el acto.
4. Recepción de 0,25 créditos.

Una reunión informativa sobre la clase se celebrará el martes, 20 de diciembre deth en la biblioteca a las 2:45 p.m. ¡aliente A SU HIJO A COMPROBARLO!

Heather Wolpert-Gawron, middle school, y autor de "Tween crayones y toques de queda: Consejos para los profesores de la Escuela Secundaria, ha publicado los resultados de una encuesta de líderes de ambas universidades y empresas a quienes se preguntó qué habilidades K-12 La educación debería de proporcionar a los estudiantes del mañana. La siguiente lista es la que compila a partir de sus respuestas y abarca los objetivos de nuestros estudiantes deben cumplir para estar listos para la universidad y carreras.

1. *Colaboración* - aprender a trabajar en grupos. Es un hecho en el mundo de los negocios, y se ha convertido en una figura en nuestra comunidad global.
2. *Comunicación* - aprender a hablar con alguien en una fiesta. Aprenda a hablar con respecto tanto a la camarera y el dueño del restaurante. Aprenda a hablar con su jefe y sus compañeros. Aprenda a escribir un mensaje de correo electrónico, deje un mensaje de voz, e incluso agitar una mano. Aprender a leer la comunicación de gestos y expresiones, y entender lo que sus gestos y expresiones enviar también.
3. *Resolución de problemas* - aprender a investigar las respuestas y soluciones. Saber a dónde ir y cómo llegar allí.
4. *La toma de decisiones* - aprender a ser definitivo.
5. *Comprensión Bias* : aprenda a reconocer las agendas.
6. *Pregunta* - aprender a ser escépticos adecuadamente, pregunta con claridad, y de investigar con calma. Aprender a cuestionar como un medio para guiar a otros a una respuesta, y aprenda a utilizar las preguntas como un medio para hacer su propio conocimiento más profundo.
7. *Aprendizaje Independiente* - aprender a encontrar respuestas tú mismo!
8. *Compromiso* - aprender a encontrar satisfacción aunque se dé algo. Aprende a encontrar contentamiento con encontrar una solución intermedia.
9. *Resumiendo* - aprender para llegar a este punto.
10. *Compartir el Aire* -aprende a escuchar. Saber que puede aprender de los demás.
11. *La persuasión* - Aprenda a utilizar el arte de la persuasión tanto en la palabra escrita y hablada.
12. *Ajuste de la met*a - aprender a identificar y visualizar dónde desea llegar y el camino que puede llevarle allí.

¡Esta lista sería un buen tema para iniciar la conversación en una tertulia familiar durante las vacaciones. Pídale a su estudiante cuál de estas habilidades deberían de estár trabajando y cómo piensan en mejorar sus estrategias a medida que vayan a lo largo de toda la vida, alumnos que están listos para cualquier tipo de futuro sueñan!

EL CENTRO DE CONSEJERÍA

ACT

El próximo examen ACT se celebrará el sábado, 10 de diciembre de 2016. El día del examen, traiga su papel de admisiones, ID de imagen, lápices, y aprobó la calculadora. Teléfonos celulares o localizadores no están permitidos. Ver www.actstudent.org para más información.

A continuación se enumeran otras fechas de examen ACT:

Febrero 11, 2017:
El plazo de inscripción finaliza el 13 de enero, 2017
Abril 8, 2017:
El plazo de inscripción finaliza el 3 de marzo de 2017
Junio 10, 2017:
El plazo de inscripción finaliza el 5 de mayo, 2017

SOPHOMORE CCR'S

Los estudiantes en su segundo año CCR se celebrará durante el mes de diciembre y principios de enero. Si usted ha perdido su cita para su Junior CCR, por favor póngase en contacto con el centro de consejería recepcionista al 801-584- 2923 para establecer una cita.

Susan McKelvey - Corr
Mark Unruh Cors-G
Lauren Fredericks H-Lopez
Kevin Waite Loq-O
Rose Evans p-Si
Gil Alvarez Sj - Z

SOLICITUDES UNIVERSITARIAS, TRANSCRIPCIONES Y CARTAS DE RECOMENDACIÓN

A medida que entramos en la hora pico para solicitar las admisiones/becas, por favor tome nota de los siguientes requisitos:

1. Las transcripciones deben solicitarse a la Sra. Smith en el Centro de Consejería. El costo es de $1.00 por cada transcripción. Las solicitudes de transcripciones deben hacerse por lo menos una semana antes de la fecha de vencimiento de la solicitud/beca. Las transcripciones necesarias por el 1 de enero de 2016, debe ser solicitado por el dec. 15, 2016 a más tardar.
2. Los maestros, consejeros, administradores requieren por lo menos dos semanas para escribir una carta de recomendación, a fin de planificar cuidadosamente.
3. Los estudiantes utilizando la aplicación común en línea deben dejar recommenders saber la fecha de vencimiento de la recomendación. El formulario on-line no comparte esa información.

Debido a la gran cantidad de solicitudes que recibimos para las transcripciones y las recomendaciones, no es posible para nosotros para cumplir el plazo de entrega si no se siguen estas directrices. Gracias por su atención a este problema.

REGISTRO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

Los consejeros se incorporarán a las escuelas medias para registrar la entrada de 9º año para el año escolar 2017-2018. El programa es el siguiente:

- Lunes, 30 de enero - Clayton Middle School/ Bryant Middle School
- Martes, 31 de enero - Glendale/escuela media ladera Middle School/Northwest Middle School
- Miércoles, 1 de febrero - Clayton Middle School/Bryant Middle School
- Jueves, 2 de febrero - Glendale Middle School
- Viernes, 3 de febrero - Noroeste Middle School
- Miércoles, 15 de febrero y el jueves, 16 de febrero - la escuela Hillside

**Las fechas están sujetas a cambios

En la primera visita, los estudiantes recibirán su tarjeta de registro y catálogo de cursos. En la segunda visita, los alumnos podrán solicitar su entrada en el equipo.

REGENT'S SCHOLARSHIP

La prioridad plazo para solicitar la beca es el Regent's Diciembre 9, 2016. Todos los Seniors calificados deben ir a www.higheredutah.org para comenzar el proceso de solicitud. Consulte a su consejero(a) si usted tiene preguntas.

INFORMACIÓN SOBRE BECAS.

Echa un vistazo a la página web de este Alto Consejero para las actuales oportunidades de becas.

COLLEGE 1, 2, 4 O MÁS

¿Qué tipo de post secundaria es el adecuado para usted? Hay opciones para su educación después de la secundaria: ¡Universidad 1, 2, 4 o más!

- Programas de un año con certificado
- Dos años de Asociado o grados técnicos
- Cuatro años de licenciatura
- Más - Estudios de postgrado y títulos profesionales.

Consulte con su consejero para obtener más detalles.

LOS PADRES DE JUNIORS

Juniors, ¿te sientes preparada para tomar ACT en febrero 28th? Si no, únete a la Clase Preparatoria de ACT. Tendremos nuestra primera reunión el martes 20 de diciembre en la biblioteca. Comenzaremos la reunión a las 2:45 p.m. Para más información, hable con la Sra. Richardson en la sala B103.

¡LA BIENVENIDA DEL OTOÑO EN LA BIBLIOTECA!

Fútbol en la biblioteca!

El árbol agradecido en la biblioteca:
Los estudiantes verificar fuera un libro y escribir algo que se agradece en una hoja.

Sólo quería compartir una última visión del árbol agradecido en la biblioteca para que se pudiera ver cómo lleno de gratitud se convirtió. La escuela de East High es maravillosa! ~Linda Herrin

BUSCANDO UN GRAN FERIADO PRESENTE? EAST HIGH SCHOOL SWAG ESTÁ DISPONIBLE EN LA TIENDA DE LIBROS: CAMISETAS, SUDADERAS, ETC. !!

La Fundación de enriquecimiento de la Juventud nos gustaría invitarles a East High School de 2ª

Monster Concierto
Una celebración de Piano múltiples
Jueves, 15 de diciembre de
1:15pm y 7:00pm.

La OMS está realizando:
¡Todos los estudiantes que participan en el programa de Piano!

Qué:
13 pianos en el escenario tocando juntos! Cada clase llevará a cabo dos canciones conocidas del Oeste, la clásica, y los géneros populares.

Cuando:
1:15pm La actuación:
Profesores: Por favor tome su asistencia a clase en la campana para 7-8 A, luego traer sus clases hasta el auditorio para reunirse con usted. Los estudiantes deben dejar sus teléfonos y mochilas en su aula ya que saldrán de vuelta alrededor de las 2:15pm para Usted para tomar la asistencia una vez más para dejarles salir por fin a las 2:30pm.

7:00pm el Actuación:
¡Todos son bienvenidos a disfrutar de este espectáculo! Por favor traiga su comunidad de amantes de la música.

¡Las entradas para ambos espectáculos son GRATIS!

Donde:
El Auditorio de East High School

Por qué:
Los alumnos han aprendido 4-parte de la música de piano para adaptarse a su estilo de aprendizaje y nivel individual y le encanta exhibir su colaboración, entusiasmo y unificada de rendimiento para usted. Nuestros alumnos van desde la flamante pianistas, para aquellos que desean convertirse en profesores de música.

Esperamos verle en la audiencia.

ESTE ACTUALIZACIÓN DE HOCKEY

El equipo de Hockey de Oriente es un gran comienzo de temporada. El Varsity equipo actualmente está invicto 5-0-1 y en segundo lugar en la división 2 clasificaciones. Tenemos varias próximo inicio juegos y alentar este estudiantes y aficionados para venir y apoyar al equipo! Todos los juegos son jugados en casa en Salt Lake City Sports Complex (SLCSC) en 645 guardia, y son gratis!

Un horario de inicio juegos restantes:
Lunes Bingham SLCSC Dec 5 6:45 pm
Lunes 12 de Brighton SLCSC Dec 6:45pm.
Lunes Sky View SLCSC Jan 9 6:45 pm
Lunes 30 de enero de Alta SLCSC 6:45 pm
Lunes Nov 30 East en hielo del condado de Olympus Pista de hielo en Murray 7:45pm.

Síguenos en Facebook Este club de hockey y Utah High School (hockey) Http://www.utahhighschoolhockey.com/! UHSH

EAST HIGH ELECTRONICS/ PROGRAMA DE ROBÓTICA

Nick Hamilton enseña el programa de robótica/ electrónica como parte de nuestra educación técnica profesional (CTE) cursos aquí en East High School. Como ustedes saben la robótica incluye la programación de computadoras, motores, circuitos y muchos tipos diferentes de los componentes eléctricos. Siga leyendo para aprender más acerca de este interesante programa.

Algunos de nuestros estudiantes estarán aprendiendo cómo construir los robots de

batalla. Otros estudiantes pueden preferir un kit de robótica Vex. Existe la posibilidad de que algunos estudiantes quieran participar en el primer programa. A medida que nuestro programa desarrolla, añadiremos enlaces a la East High School sitio web para mantenerte informado. Tenemos previsto asistir a algunas competiciones de robótica en la zona basado en el interés del estudiante, el éxito con la financiación, programación y otros factores. Aquí están algunas fotos de algunos de East High pasado robótica ventures.

Más de la mitad de nuestros estudiantes aquí en este son exenciones de las tasas o los planes de comidas gratis o a precios reducidos. Tenemos una población diversa de estudiantes con más de 40 diferentes idiomas hablados en el hogar. A fin de ser incluyentes, nos gustaría ofrecer nuestro programa de tarifa gratuita para todos nuestros estudiantes.

Donaciones deducibles de los impuestos para nuestro programa puede realizarse a través de la Fundación de Educación de Salt Lake: http://www.sledfoundation.org/. Haga clic en el menú desplegable para seleccionar: **East High electrónica/Robótica**.

Nuestro kick-off Open House está programado para el viernes por la tarde, a las 2:45pm, el 10 de febrero de 2017. Esta será una estupenda oportunidad para aprender más acerca de nuestro programa.

Estudiantes: siéntase libre para girar por B-215 durante el segundo almuerzo en un día. Hable con Coach Hamilton o uno de sus alumnos. Vengan a hablar a Neal en el laboratorio de informática, en cualquier momento entre las 7am y las 1pm (recuerde traer un deslizamiento de aprobación de su profesor si durante la clase).

Para obtener más información, siéntase libre de correo electrónico, llamadas, o tener a su estudiante a detener por el laboratorio de computación y hablar con: Neal Anderson, East High Computer Lab Neal.anderson@slcschools.org, 801-583-1661 x2222

VENTAS DEL ANUARIO

Queridos padres y estudiantes: ¿No han comprado un anuario todavía? East High está haciendo un esfuerzo final para vender anuarios. Todas las ventas serán definitivas el 23 de diciembre puede no haber anuarios disponibles a la venta a finales de año y el precio aumentará de $10. Si no quieres perderte esta gran oportunidad, ¡compre el suyo ahora!

Tener un anuario es una forma increíble para preservar tus recuerdos de este año. Un anuario es un tesoro eterno que le permitirá recordar y mirar hacia atrás y ver tus logros y momentos memorables de la escuela secundaria. ¡Que no querrás perderte obteniendo su anuario!

Para evitar confusiones, compruebe la lista de la ventana del Tesorero que muestra que los estudiantes han adquirido un anuario o iniciar sesión en el sitio web más abajo para ver si usted ha comprado su anuario. Incluso si piensa que ha comprado un anuario, es una buena idea verificar la lista.

Este año el personal Eastonia está poniendo en un montón de trabajo duro para crear una única e increíble anuario. ¡No te pierdas el fantástico producto de todo su esfuerzo y dedicación!

Por favor vaya a www.yearbookordercenter.com para solicitar el Anuario en línea (utilice el número de orden escolar 6771). Usted también puede ordenar llamando al (866) 287-3096.

PARA JUNIORS REGISTRADO PARA TOMAR INGLÉS 1010 EL PRÓXIMO AÑO:

Hemos sido aprobado también ofrecen Inglés intermedio 2010 (escrito) durante el semestre de primavera. El curso abarca los principios de la retórica de la conciencia y el conocimiento que presentó en inglés 1010 y aumenta el compromiso ideológico dentro del aula. Interroga a problemas socioeconómicos y políticos. Curso puede enseñarse con un componente de aprendizaje de servicio. Curso

requisito es una C o mejor en Inglés 1010. Completar ambas clases satisfará el freshman composiciones en la mayoría de los colegios estatales sobre el traslado de los estudiantes del SLCC transcripción.

SCREENAGERS:
CRECER EN LA ERA DIGITAL.
(De los creadores de la película)

GUÍA DEL PADRE

Creemos en la importancia de los padres ayudan a los niños a encontrar un equilibrio saludable con tiempo en pantalla. ¡Este es un reto! Nuestro equipo Screenagers se compone de los padres que saben todo esto demasiado bien. Esperamos que encuentre útiles las ideas siguientes. Puede consultar también muchos recursos en www.screenagersmovie.com. Nos encantaría saber de usted. Por favor comparta sus ideas en Facebook (@screenagersmovie).

FAMILIA CONVERSACIONES EN TIEMPO DE PANTALLA

Para ser eficaces para influir en sus hijos sobre esta cuestión, comience por cometer muchos cortos, calma y cuidar las conversaciones. Comience con esta guía y continuar participando en Tech Talk Martes mediante conversación Screenagers indicaciones del sitio web.

Algunas cosas a considerar antes de comenzar:

1. Puede haber una gran cantidad de tensión Built-up acerca de estos temas en su hogar. Que es normal! A menudo los padres expresan ansiedad y frustración, y los niños pueden sentirse a la defensiva.
2. Tenga en cuenta que un gran objetivo es ayudar a todos a ser más consciente de cuándo y por qué se usa la tecnología y cómo afecta la autoestima, habilidades sociales, relaciones, trabajo, académicos y más. Siendo conscientes es clave para que las pautas de uso realistas.
3. Inicio de conversaciones por alentar a todos a compartir los aspectos positivos de la tecnología en sus vidas. A continuación, pasar a ideas acerca de cuándo las pantallas deben estar desactivados.
4. Incluya su propia tecnología objetivos de comportamiento en las conversaciones. La búsqueda del equilibrio es un proyecto conjunto de familia, no uno de adultos contra niños.
5. Stick con ella - a lo largo del tiempo, estas conversaciones generar confianza y comprensión, así que los comportamientos pueden cambiar realmente.

Algunas preguntas de discusión:

- ¿Cuánto tiempo piensas que los niños en los EE.UU. gastan mirando una pantalla? (Los niños pasan un promedio de 6,5 horas diarias en las pantallas, no incluyendo aulas o deberes tiempo de pantalla, según un informe de 2015, el sentido común de medios).
- ¿Cuánto tiempo los adultos pasan en sus teléfonos? Cómo sobre los adolescentes?
- ¿Cuánto tiempo crees que gastan cada semana en Screen-related actividades? (convertir esto en un inventario tech-use Non-judgmental Family game y adivinar lo que cada persona escribió).
- ¿Con qué frecuencia multitask? ¿crees que te

afecta de alguna manera? (Un estudio de los informes de los medios de comunicación de sentido común que casi 2⁄3 de adolescentes no pensar viendo televisión, mensajes de texto o el uso de los medios sociales mientras hacen la tarea tiene un impacto sobre ellos. Mientras tanto, la investigación ha demostrado que cuando las personas "Task-shift" - abordar simultáneamente múltiples tareas - son menos eficaces que cuando se realice una tarea a la vez. El cerebro no es capaz de centrarse en dos actividades mentales a la vez y, por lo tanto, la idea de que aumenta el rendimiento multitarea es un mito).

- ¿Qué actividades le gusta que no impliquen pantallas? (Piense en offline Activitiesthat son valiosas y divertido como jugar afuera, los deportes, la música, la lectura, los pasatiempos preferidos, servicio comunitario, tiempo de familia e incluso las tareas domésticas).
- No utilizar pantallas cambiar tu cerebro? (La película contó con un estudio en el que los ratones recién nacidos expuestos a tiempo de pantalla desarrollado menos células en las áreas de aprendizaje y memoria que los ratones no expuestos. Esto puede resultar cierto para los seres humanos demasiado?)
- ¿Por qué tantos video juegos implican violencia? (First-person shooter juegos fueron desarrollados por primera vez por los militares para disminuir la sensibilidad a disparar contra la gente. ¿Cuáles son algunos de los juegos más populares que no impliquen violencia?).
- has visto Mediaaffect social nuestro comportamiento? (Has vivido gente utilizando pantallas para evitar cara -to--face interacciones o hacer comentarios que no harían en persona?).

LOS ELEMENTOS DE ACCIÓN DE LA FAMILIA:

Fortalecer el auto-control (leer más sobre esto en nuestra página web) La investigación muestra que un fuerte control de sí mismo es un mejor predictor de éxito académico y otro que es el CI. Para ayudar a los niños a "fortalecer el músculo" de autocontrol, directrices claras en torno a la tecnología son necesarias. Instrucciones como "no tengan en su teléfono tanto" establece al fracaso porque son demasiado vagas. Cuando conecte con sus hijos para decidir juntos cuánto pantalla Timeis aceptables, tales como 30 minutos de video juegos cada día, y Whento fuera un teléfono celular, al igual que en la cena o en la mañana antes de la escuela, el éxito es mucho más asequible.

Reconocer situaciones cuando el autodominio no está trabajando para su hijo. A menudo tiene sentido Retire las rejillas o utilizar software que limita el tiempo de la pantalla. Por ejemplo, Delaney, el cineasta, usa la app OurPact para desactivar su hija Tessa's apps en la noche cuando Tessa estaba teniendo un tiempo difícil para dejar de usar el telefono por sus propios medios.

Crear un contrato / acuerdo de familia (encontrar ejemplos y plantillas en nuestro sitio web) Un contrato es donde debe poner por escrito las pautas que usted crear juntos sobre la base de sus conversaciones acerca de cuáles son las cantidades de tiempo aceptable, momentos del día y situaciones en las pantallas y estar fuera de las pantallas.

Algunos contratos limitan el uso de la pantalla en el coche, después de algunas horas durante la noche, en el dormitorio, en la mesa o durante la tarea, excepto para tech periódico se rompe. Diferentes familias lo hagan de manera diferente, pero no es demasiado tarde para hacer algo al respecto.

Construir en recompensas del éxito en pegarse al contrato. Las recompensas se han demostrado ser mucho más eficaces en la creación de un cambio de comportamiento de los castigos. Y ser flexible en cuanto a ajustar el contrato a medida que aprende qué es lo que funciona mejor.

Queremos oír de usted y sus niños! El cineasta y productor puede ser alcanzado en Info@ screenagersmovie.com.

EL GOBIERNO ESTUDIANTIL ACTUALIZACIÓN: DICIEMBRE DE 2016

Este mes se ha gastado en la planificación de futuros eventos. Manténgase sintonizado.

"Estamos todos juntos en esto", de apoyo a nuestros compañeros en "High School Musical". Eran increíbles! Gritar a Meggie Sorenson!!

Segundo gritar va a nuestro excelente equipo de fútbol de East High. Gracias por la emocionante temporada.

Algunos de los estudiantes el gobierno ayudó a montar el PTA "Bolsas de vacaciones." Fue un trabajo duro, pero agradable. Gracias por permitirnos ayudarle.

"Decoración de Puertas" comenzaron el 28 de noviembre.Los ganadores serán anunciados en diciembre. Gran trabajo!

El segundo Estudiante del Mes "Brunch" se celebró el 28 de noviembre. Diana Martinez planeado otro delicioso brunch con la ayuda de algunos de los PTA en increíble pastel de chocolate!

El gobierno estudiantil de diciembre actividades:

- Viernes, 23 de diciembre (cambiado a partir del 2 de diciembre) -"Multi Escuela Stomp" ven con tus amigos o conocer nuevas personas.
- El martes, 6 de diciembre (ambos almuerzos)
- "Leopard" Stash grand opening. ¡Gritar a Scott Christensen, Wesley Kircher y Nate Hooper por todo su tiempo y esfuerzo en el Senado este proyecto!
- Diciembre 14-15 - Bienvenida a los estudiantes de la Escuela Media - Este es el lugar para estar!
- Diciembre 16 - "puerta" que decoran los ganadores serán anunciados.
- Diciembre 21 Brunch para los Estudiante del Mes conseguir ser notado en sus aulas -¡por las razones correctas!

Venga nos ayudan a mostrar nuestro espíritu escolar y apoyar a nuestros equipos de deportes de invierno: Lucha, natación, baloncesto, las chicas y los chicos de baloncesto. ¡Vamos leopardos!

Olivia Dubell
SBO Silla Publicidad